



## PLAN FUNCIONAL

Para un nuevo modelo de atención y promoción del bienestar emocional  
y la salud mental de jóvenes y adolescentes,  
como parte de la Red de Salud Mental del Servicio Madrileño de Salud.

*Espacio LIBREMENTE*

*C/ Juan Montalvo nº 6*



## Índice:

<b>1. INTRODUCCIÓN /JUSTIFICACIÓN .....</b>	<b>3</b>
<b>2. OBJETIVOS.....</b>	<b>4</b>
<b>3. CARTERA DE SERVICIOS.....</b>	<b>5</b>
<b>4. AREA DE INFLUENCIA .....</b>	<b>6</b>
<b>5. CRITERIOS DE INCLUSIÓN.....</b>	<b>6</b>
Perfiles de población .....	7
<b>6. ESTRUCTURA DEL CENTRO.....</b>	<b>8</b>
Área Administrativa .....	10
Área asistencial y de apoyo.....	11
Área recreativa y de ocio .....	14
Área de Servicios .....	15
Elementos comunes y equipamiento .....	15
<b>7. PROGRAMAS ASISTENCIALES .....</b>	<b>16</b>
<b>8. RECURSOS HUMANOS.....</b>	<b>19</b>
<b>9. CIRCUITO DE DERIVACIÓN .....</b>	<b>19</b>
<b>10. SISTEMAS DE INFORMACIÓN .....</b>	<b>20</b>
<b>11. ANEXOS.....</b>	<b>21</b>
ANEXO 1. SUPERFICIES Y PLANOS. FICHA DE PATRIMONIO.....	21
ANEXO 2. IMÁGENES EJEMPLO DE CONFORMATIBIDAD Y MOBILIARIO .....	23

## 1. INTRODUCCIÓN /JUSTIFICACIÓN

La salud mental de los jóvenes es actualmente un área de preocupación y atención creciente, impulsada por la tendencia de aparición más temprana de trastornos mentales. Aunque estas preocupaciones son anteriores a la pandemia de COVID-19, se han visto exacerbadas por esta crisis mundial. La búsqueda de ayuda, el uso de servicios de salud mental y los costes relacionados están en aumento, como lo refleja una declaración de emergencia nacional de 2021 por parte de la Academia Estadounidense de Pediatría, la Academia Estadounidense de Psiquiatría del Niño y del Adolescente y la Asociación de Hospitales de Niños.

Durante el quinquenio 2019-2023 los ingresos de población menor de 18 años en los Servicios de Psiquiatría y Salud Mental de los hospitales del Servicio Madrileño de Salud se han incrementado notablemente.

A nivel internacional, en nuestro entorno europeo más próximo y también en Australia, como resultado del aumento de la demanda asistencial y de la mayor complejidad de los problemas de salud mental en la población infanto-juvenil, se buscan e implementan alternativas que aborden de forma integral la atención psicosocial de los jóvenes y adolescentes.

Tras el análisis de la situación actual y las diversas alternativas implementadas en países occidentales, la Comunidad de Madrid se plantea la necesidad de mejorar la orientación de las intervenciones para apoyar de la forma más adecuada a los jóvenes con trastornos mentales o en riesgo de padecerlas mediante el desarrollo o la puesta en marcha de servicios de salud mental nuevos y complementarios. Estos servicios se plantean como parte integral de un sistema de

atención escalonada, con una accesibilidad máxima, para ofrecer una opción de menor intensidad para aquellos jóvenes en riesgo de padecer enfermedades mentales o que padecen enfermedades mentales leves. Así como para detectar situaciones de mayor riesgo, y abordarlas de manera más precoz e intensiva.

Se trata de crear una red de centros sanitarios (Espacios Librementemente) con una atención flexible y de amplio espectro, que puede incluir desde labores de orientación emocional, psicoeducativa y laboral, a detección y, en su caso, inicio de tratamiento de enfermedad mental.

De esta manera, se potencia el modelo tradicional, con nuevos equipos de carácter mixto clínico y psicosocial, vinculados estrechamente con los equipos especializados de los Centros de Salud Mental, hospitales de día y plantas de hospitalización infanto-juvenil del Servicio Madrileño de Salud.

## 2. OBJETIVOS

Objetivo general: El nuevo modelo de atención a jóvenes a través de los "Espacios Librementemente" trata de poner a pie de calle actividades de prevención y de apoyo a adolescentes que presentan malestar emocional, asociado con dificultades psicoeducativas y familiares, con objeto de evitar la enfermedad mental o bien detectarla y tratarla de la forma más precoz e intensiva posible.

### Objetivos específicos:

-Crear un centro de libre acceso y bien imbricado con los recursos para jóvenes del entorno, educativos, sociales y culturales, para prevenir y atender precozmente, en su caso, la enfermedad mental en adolescentes y jóvenes con dificultades, y lograr alcanzar su máximo grado de autonomía y de desarrollo personal.

-Completar el apoyo terapéutico tradicional, con recursos de carácter psicoeducativo y psicosocial, que permitan prevenir y también detectar precozmente casos de enfermedad.

-Facilitar el abordaje precoz e intensivo mediante la implicación directa y estrecha con los equipos de atención infantojuvenil de los Servicios de Psiquiatría y Salud Mental de referencia del Servicio Madrileño de Salud.

### 3. CARTERA DE SERVICIOS

Conllevará completar el apoyo terapéutico tradicional, con recursos de carácter psicoeducativo y psicosocial, que permitan prevenir y también detectar precozmente casos de enfermedad. En esos casos se logra facilitar el abordaje precoz e intensivo a través de los equipos de atención infantojuvenil de los Servicios de Psiquiatría y Salud Mental de referencia del Servicio Madrileño de salud.

- Prevención e intervención en salud mental y bienestar emocional individual y grupal.
- Apoyo psicosocial individual, grupal y familiar.
- Atención en proximidad en el entorno habitual.
- Apoyo entre iguales.
- Atención clínica antes situaciones de enfermedad o alto riesgo de enfermedad.
- Asesoramiento y coordinación con profesionales y recursos vinculados con jóvenes y adolescentes en el entorno.

Los centros funcionarán de lunes a viernes, excepto festivos, en jornada completa, previsiblemente de 9 a 19 horas. En horario de

mañana para el programa de coordinación con recursos y de asistencia a perfiles de mayor complejidad. Y en horario ampliado hasta las 19h, para el programa de apoyo en perfiles leves, accesible fuera del horario escolar. Los horarios serán flexibles adecuándose a las necesidades de cada usuario y a lo establecido en su plan individualizado de atención.

#### 4. AREA DE INFLUENCIA

El centro estará ubicado en la Calle Juan Montalvo nº 6. Se trata de un centro de libre acceso y además el primero de este nuevo modelo por lo que no hay zonificación fija asignada para el acceso de los adolescentes y jóvenes a la atención. El área de alcance sería por tanto la Comunidad de Madrid.

No obstante, las intervenciones relacionadas con el programa de coordinación y apoyo a recursos comunitarios se establecerán con los dispositivos y organismos de tipo educativo, social y cultural de la zona en la que se ubica. Por otra parte, si bien se pueden establecer coordinaciones con todos los equipos de salud mental infanto-juvenil del Servicio Madrileño de Salud, los equipos del Centro de Salud Mental de Chamberí, de Quintana y de Tetuán mantendrán una vinculación más estrecha con este Espacio. Se trata de equipos de atención a la infancia y adolescencia de los Servicios de Psiquiatría y Salud Mental del Hospital Clínico San Carlos, del Hospital Fundación Jiménez Díaz y del Hospital La Paz.

#### 5. CRITERIOS DE INCLUSIÓN

Los criterios de inclusión para la atención y apoyo en el Espacio Libremente serán los siguientes:

- Edad entre 12 y 25 años.

- Necesidad de ayuda por malestar emocional detectada y demandada por el propio joven, o bien con la orientación desde su centro educativo o centro cultural/social al que acuda,
- Personas que hayan recibido recientemente un diagnóstico de problema de salud mental o solicitado ayuda a la red sanitaria por causas diversas relacionadas con la salud mental y que se puedan beneficiar de actuaciones de orientación educativa y laboral y de apoyo psicosocial del centro.
- Jóvenes en los que además confluyan algunas de estas circunstancias: abandono de estudios, aislamiento o escasa red social, situación de vulnerabilidad familiar o riesgo de la misma.

Los criterios de exclusión serán los siguientes:

- Encontrarse en situación de descompensación psicopatológica grave.
- Presentar patrones de comportamiento agresivos para sí mismo o para los demás.
- Cualquier otra situación clínica que indique ingreso hospitalario.

#### Perfiles de población

Se plantean dos perfiles de usuarios, que van a definir modalidades de apoyo:

a) Usuarios de perfil de baja complejidad; que serán objeto de una modalidad de apoyo en el centro

a) Usuarios de perfil de alta complejidad; que serán objeto de una modalidad de apoyo de proximidad con la intervención estrecha del equipo de atención especializada de salud mental infanto-juvenil del Servicio de Psiquiatría y Salud Mental de referencia.

## 6. ESTRUCTURA DEL CENTRO

Los centros en los que se ubiquen los Estructura Libremente deberán contar con un mobiliario, decoración y elementos de ocio que propicien que las estancias se perciban como espacios cálidos, cercanos, con un sentido de “espacio juvenil”, en un entorno amigable y de confianza para adolescentes y jóvenes (Ver anexo X).

La mayor parte de las estancias estarán orientadas a la actividad individual y grupal de apoyo psicoemocional y educativo-laboral, así como de espacios de convivencia y entretenimiento que favorezca la interacción entre los jóvenes. Así mismo dispondrá de espacios para la actividad clínica en el centro espacios de trabajo para los profesionales del equipo y espacios para coordinación con otros recursos del entorno para los jóvenes (centros educativos, culturales, deportivos, de ocio, religiosos...).

El espacio contará con dotación de telefonía fija y WIFI y equipos informáticos portátiles para los profesionales y de trabajo con usuarios.

Las dependencias serán accesibles y se ajustarán a la Ley 8/1993, de 22 de junio, de promoción de la accesibilidad y supresión de barreras arquitectónicas.

El centro tendrá que disponer, como mínimo, de cuatro áreas físicamente diferenciadas y señalizadas:

1. Área administrativa.
2. Área de asistencia y apoyo.
3. Área recreativa y de convivencia
4. Área de servicios.

1.-El área administrativa la conforman:



- ✓ La recepción y la sala de espera. Los vestíbulos de recepción se tienen que dimensionar en relación con el posible volumen de actividad.
- ✓ Un espacio de gestión administrativa.
- ✓ El área de archivo sin que estos espacios tengan que estar necesariamente contiguos. Hay que garantizar la inaccesibilidad del archivo al público general.

## 2.-El área asistencial y de apoyo a jóvenes la conforman:

- ✓ Los espacios de atención individual, tanto para la actividad clínica como no clínica. Por lo tanto, salas de atención individualizada para entrevista, apoyo psicosocial o de orientación educativo-laboral; y salas de intervención clínica individual, dotada de mobiliario y equipamiento propio de atención ambulatoria equivalente a consulta en Centro de Salud Mental.
- ✓ Espacios o salas para desarrollar actividades y terapias grupales con los usuarios y recursos de la comunidad
- ✓ Sala de Docencia/ Coworking. Sala con dotación de material informático-ordenadores, de apoyo a actividades de orientación educativa y laboral con usuarios, o asistencial no presencial.
- ✓ Área de trabajo del equipo, con sala de reuniones y áreas individualizadas de trabajo y coordinación.

## 3. Área recreativa y de ocio

- ✓ Salas polivalentes, siempre abiertas a todos, que permitan disfrutar a los usuarios y profesionales de momentos de asueto, ocio y entretenimiento, así como socializar entre compañeros. Podrá estar dotado de pantalla de TV/CINE, juegos de mesa, mesa de billar/futbolín. El espacio será luminoso, accesible, y

permitirá el desarrollo de terapias ocupacionales, juego, actividades artísticas y culturales.

- ✓ Espacio exterior ajardinado y acondicionado para actividades al aire libre, así como para juegos, actividad física y deportiva.

3.-El área de servicios la conforman:

- ✓ Los aseos de uso público y profesionales teniendo en cuenta la normativa para discapacidad.
- ✓ Los cuartos de limpieza.
- ✓ Cuartos de instalaciones (gases, servidores y otros).
- ✓ Almacén de material

## **DISTRIBUCIÓN DE ESPACIOS**

El espacio Libremente de la C/Juan Montalvo dispone de una parcela de 600 m<sup>2</sup> con un Espacio libre de parcela de 355 m<sup>2</sup> y dos edificaciones, una edificación principal con 3 plantas y un sótano (en total 448 m<sup>2</sup>) y una edificación secundaria, en la parte posterior de la parcela de 85 m<sup>2</sup>.

Si bien la distribución final de los espacios se realizará en base a un proyecto de obra específico, podemos proponer la siguiente distribución de espacios:

### **Área Administrativa**

Se propone establecer en el Edificio Principal, planta 1.

Se encontrará a la entrada del centro, para servir de recepción, bienvenida e información para los usuarios. Se requiere un puesto de

auxiliar de control, con mostrador accesible al público, y con dotación ofimática

La entrada será lo suficientemente espaciosa para permitir el encuentro de personas antes del inicio de actividades, así como para la bienvenida, sala de espera...Dispondrá de asientos y de material para la exposición de recursos informativos sobre actividades en el centro o en otros centros educativos, culturales, deportivos... de proximidad, junto con materiales divulgativos de salud para jóvenes.

Podrá disponerse de un espacio administrativo-de almacenaje, con otros puestos colindantes, y de archivo de material, siempre con las estrictas medidas de protección de datos.

Se precisa una pequeña zona de almacén para los distintos materiales ofimáticos, deseablemente contigua a la Administración.

Las necesidades de espacio serían entonces:

#### Área asistencial y de apoyo

Se propone para este Área la disposición en las plantas 1, 2 y 3 del edificio principal, dando prioridad a las plantas 1 y 2 para actividades con los usuarios y a la planta 3 para la actividad de trabajo y coordinación interna del equipo de profesionales del centro o bien con otros equipos de profesionales y con grupos de trabajo en tareas de planificación y evaluación participativa.

- Planta 1.

- Entrada y administración

- 1 sala de atención individual

- 1 despacho de atención clínica

- 1 sala polivalente para actividades de grupo grande.

- Aseos

- Planta 2
  - Sala de ordenadores co-working/co-studing de usuarios
  - 1 salas de atención individual o de grupo pequeño
  - 1 office-descanso para usuarios y profesionales
  - 1 sala polivalente para actividades de grupo pequeño
  - Aseos
- Planta 3
  - Despacho de coordinación
  - Área compartida de trabajo en equipo/puestos individuales
  - Sala de reuniones.
  - Aseo

A continuación, describimos alguna de las características de las salas relacionadas en esta área, cuya propuesta definitiva vendrá marcada por el proyecto de obra final.

- Las **salas de atención individual** dispondrán de mobiliario de sala de estar, que tengan un sentido acogedor y terapéutico, diferente a la clásica disposición de atención clínica con mesa, silla de profesional y sillas de visitas. Podrán utilizarse para sesiones y entrevistas individuales, y también con familias o incluso intervenciones con pequeños grupos de iguales (capacidad de 7 personas). Tendrán una superficie mínima de 12m<sup>2</sup>, necesitándose algunos con un tamaño mayor (20m<sup>2</sup>). Se debe tener en cuenta que forma parte de la actividad habitual en salud mental la entrevista familiar dentro de un despacho y en este centro, actividades con pequeños grupos de iguales.
- La **sala de atención clínica** dispondrá de mobiliario tradicional de atención médica y de enfermería, con mesa, silla de

profesional, sillas de visita y otro equipamiento propio como camilla y equipos básicos de medición de TA o dispositivos de almacenamiento de medicación de uso en situaciones de urgencias. Podrá contar con una zona como sala de observación para incidencias médicas y administración de tratamientos. Las necesidades de almacén no son muy grandes, y están dirigidas más bien a cubrir la atención de Urgencias, o algún posible tratamiento depot.

- Las **salas polivalentes** para grupos grandes de entre 20 y 30 personas, a poder ser que se puedan dividir en espacios con capacidad para 10 o 12 personas. Dispondrán de pizarra, pantalla, y sillas para actividades de grupo, sin necesidad de mesa central. La decoración asemejará también ambientes hogareños, con librerías, plantas...
- Sala de ordenadores co-working/co-studing de usuarios. Se trata de una sala grupal con dispositivos informáticos en una mesa común para el trabajo individual en sintonía y comunicación con otros usuarios, y con el apoyo y supervisión de educador y/u orientador laboral. No se trata de hacer una sala con ordenadores en mesas separadas pegadas a la pared, sino una mesa grande en la que haya diferentes puestos y en las que se pueda trabajar/hacer búsquedas, mientras se comparte comunicación y conexión entre iguales
- Office-descanso para usuarios y profesionales. Se trata de un espacio de convivencia, tanto para usuarios como para profesionales, en el que se disponga de microondas, fregadero, mesas y sillas para sentarse a tomar un café, frigorífico...

- Despacho de coordinación. Se trata de espacios de trabajo, con mesa individual y mesa redonda pequeña para equipo.
- Sala de reuniones. Se trata de una sala grande con mesa central y sillas alrededor, con capacidad de unas 15 personas, Será donde se realicen reuniones del equipo de trabajo y también con otros profesionales o usuarios.
- Sala de trabajo de profesionales. Se trata de una sala con una mesa compartida en la que se pueden conectar los dispositivos informáticos personales, para realizar trabajo técnico. También sirve para las reuniones internas del equipo.

#### Área recreativa y de ocio

Se propone en el Edificio secundario, situado en la parte trasera de la parcela.

Está formado por dos salas que se pueden unir para hacer una sala mayor. Allí es donde se encuentran elementos que favorezcan la conexión como juegos, libros, mesa de billar o futbolín. Dispone de pantalla grande y de sofás y asientos cómodos para poder hacer *cineforum* o bien ver campeonatos o concursos en grupo...

En el exterior, en la parte delantera, se dispondrá de una zona ajardinada con mesas y sillas para disfrutar de conversaciones al aire libre.

La parte trasera se acondicionará de tal modo que se habilite una pequeña cancha de baloncesto y para disponer una red de voleibol. En el almacén/sótano se podrá disponer de mobiliario de exterior para poder utilizar en actividades sociales de convivencia en época de buen tiempo.

## Área de Servicios

- Aseos para usuarios diferenciados por sexo, adaptados a discapacidad para usuarios en las plantas 1 y 2 del edificio principal y en el edificio secundario.
- Aseos para profesionales diferenciados por sexo, adaptados a discapacidad para usuarios en la planta 3 del edificio principal.
- Cuarto de limpieza donde guardar los utensilios y productos de limpieza en el sótano del edificio principal
- Almacén en el sótano del edificio principal
- Cuartos de instalaciones (gases, servidores y otros), en el sótano y en la terraza del edificio principal.
- Seguridad: se solicitará la dotación de personal de seguridad que pueda atender las incidencias que puedan ocurrir, del mismo modo que en el entorno sanitario.

## Elementos comunes y equipamiento

- El edificio será accesible con sillas de ruedas, y a las plantas superiores del edificio principal se accederá a través de un ascensor dispuesto en el patio interior.
- Se procurará que las características de los materiales en los nuevos tabiques a construir incluyan un nivel de aislamiento acústico que garantice la intimidad imprescindible para el acceso a información muy sensible.
- Estará dotado de todos los medios estructurales que aporten seguridad del paciente, como en los centros sanitarios, considerando el caso específico de riesgo de suicidio (cierres de ventanas, accesibilidad a terraza, materiales ignífugos, cierres de baños...).

- El mobiliario y elementos decorativos estarán orientados a favorecer un clima cálido, hogareño y juvenil, diferente al propio de los centros sanitarios “al uso” (ver anexo 2).
- El local contará con dotación de telefonía fija y WIFI con las siguientes características:
  - 1 línea telefónica con fibra óptica alta velocidad para conexión a Internet y WIFI en el Espacio para la realización de las actividades y TV por cable.
  - Red WIFI-router portátil para uso de las personas beneficiarias del proyecto durante el desarrollo de las actividades de este.
  - Se contará con equipamiento informático y de telefonía para equipo de profesionales, equipos informáticos para usuarios en sala coworking-costuding e impresoras.

## 7. PROGRAMAS ASISTENCIALES

La actividad se desarrolla a través de dos programas de asistencia:

### - ***Programa de apoyo y asistencia personal***

Se ofrecerá la asistencia personal de cada adolescente con un modelo comunitario de prevención, apoyo psicosocial, orientación educativa y laboral y, si se requiere, atención sanitaria, para el abordaje del malestar emocional y la salud mental en función de las necesidades.

El proceso se desarrollará con cada usuario mediante un plan individualizado ajustado a la demanda, objetivos, expectativas y necesidades.



Eventualmente se dispondrá de personal sanitario para realizar en el centro la actividad clínica o terapéutica que sea necesaria en función de las características del caso.

Habrà variabilidad y diversidad en cuanto a intensidad, exigencia y características de las actividades desarrolladas con los usuarios en el marco de sus planes individualizados. Este Proyecto les permitirá ajustar los apoyos a sus necesidades propias.

- ***Fases del programa de apoyo y asistencia personal***

El proceso de intervención incluirá:

- Fase de entrada y acogida
- Fase de evaluación y planificación
- Fase de intervención y apoyo
- Fase de finalización
- Fase de ayuda entre iguales

El proceso de intervención se estructurará a través del diseño de un plan individualizado que, con el consenso y activa implicación de los usuarios, establecerán los objetivos a alcanzar en las diferentes áreas de la vida personal, educativa y laboral, así como articulará el tipo de intervenciones.

El curso de intervención podrá incluir actuaciones no sanitarias y/o actuaciones clínicas, en función de la necesidad del usuario, hasta avanzar a la fase de finalización de intervención. Cada uno de los planes individuales se realizarán de forma personalizada atendiendo a la singularidad de cada caso.

Tras el proceso de intervención y cumplidos los objetivos, el joven podrá seguir manteniendo ayuda a demanda, con variaciones en la intervención. El vínculo con los profesionales y las actividades que allí

se realicen puede adaptarse en la fase de finalización, pudiendo participar en actividades de ayuda entre iguales con usuarios que se encuentren en fases anteriores de intervención.

El programa propio de cada centro se planteará con los profesionales que desarrollen el servicio como parte del proyecto, y en base al conocimiento existente a partir del proyecto piloto y de los proyectos comparables del entorno internacional.

Se formularán indicadores de seguimiento e impacto en salud mental infanto-juvenil de acuerdo con la Oficina Regional de Coordinación de Salud Mental y Adicciones.

***- Programa de coordinación y apoyo a recursos comunitarios***

Cada Espacio Libremente dispondrá de un mapa de recursos con los centros educativos, culturales, y sociales de su zona de referencia en los que participan adolescentes y jóvenes, así como de otro tipo de recursos deportivos, de ocio y tiempo libre, religiosos... considerados activos en salud de la comunidad.

Se establecerán vías formales de coordinación, enlace y colaboración con estos recursos para apoyar la actividad del centro, así como para vehicular acciones con el Centro de Salud Mental de la zona.

Entre las acciones a desarrollar en los programas de coordinación se incluirán actividades formativas y de asesoramiento relacionadas con el bienestar emocional y la salud mental de los jóvenes para los profesionales de todos los recursos.

## 8. RECURSOS HUMANOS

- Profesional de psiquiatría/Psicología clínica con funciones de coordinación del Centro
- Profesional de psicología clínica
- Dos profesionales de trabajo social.
- Profesional de Enfermería especialista de salud mental.
- Profesional de Educación Social.
- Profesional Técnico/a de Integración Social o de Inserción Laboral.
- Dos jóvenes especialistas en apoyo entre pares (peer support), con formación específica y reglada para el apoyo entre pares o bien acreditación de experiencia profesional.
- Dos profesionales de recepción y administración.

Las funciones de cada profesional se entenderán de una forma flexible y dinámica desde una lógica de trabajo interdisciplinar que optimice las posibilidades del equipo y asegure un proceso global y eficiente de gestión y organización del proyecto y de los planes individualizados de atención.

## 9. CIRCUITO DE DERIVACIÓN

El centro es de libre acceso y como se ha comentado, se incluyen dos modalidades de atención, bien sea en el centro, o bien sea la atención de proximidad en el entorno cercano del paciente.

A través de la coordinación necesaria con los recursos de Salud Mental del área seleccionada, con la comunidad educativa, y con los recursos sociales, se facilitará la captación de los usuarios.

Estas modalidades de atención se seleccionan en función de las necesidades del joven y las de sus familias. Los factores que se tienen

en cuenta son fundamentalmente el grado de independencia y nivel de funcionamiento del joven.

Se trabajará activa y específicamente para maximizar la adecuada adherencia de los usuarios que sean seleccionados y propuestos, desarrollando para ello las actividades que resulten pertinentes (información, acogida, asesoramiento, acompañamiento, apoyo social, etc.), buscando siempre su progresiva implicación y participación activa en su propio proceso individualizado.

## 10. SISTEMAS DE INFORMACIÓN

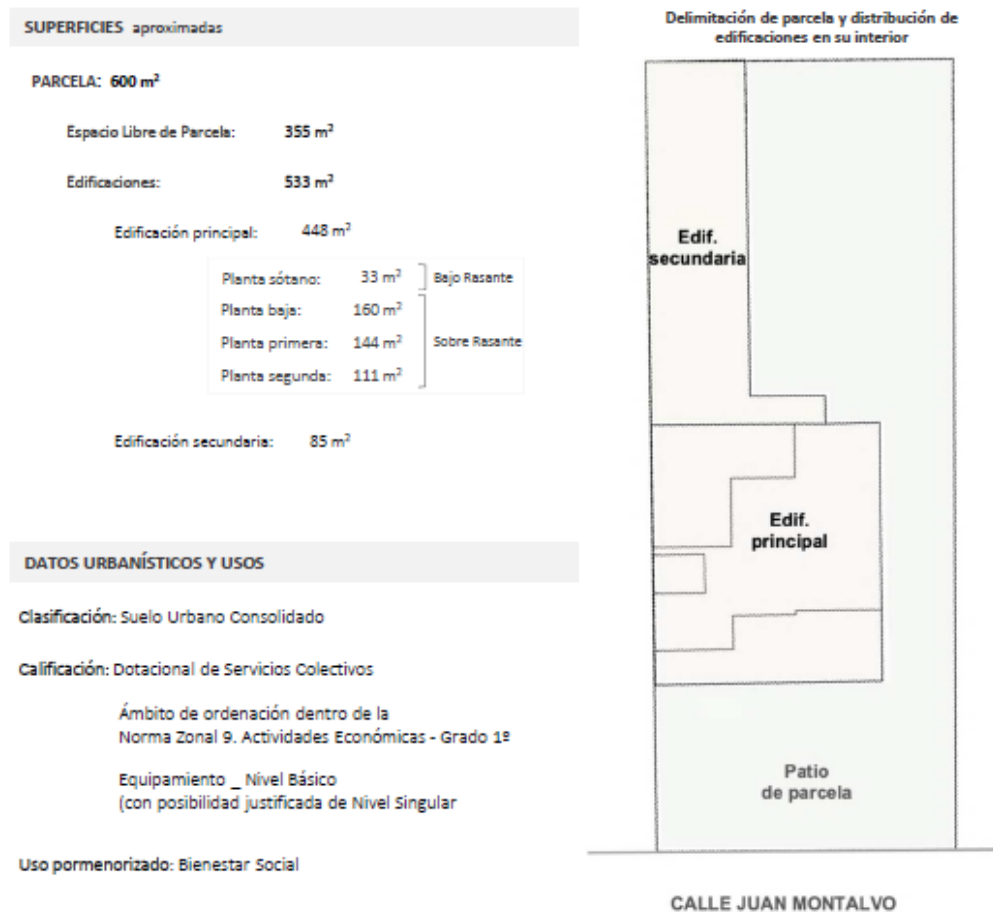
El centro tendrá acceso a historia clínica electrónica por parte de los profesionales sanitarios que desarrollen su actividad eventualmente con usuarios que lo requieran.

Se dispondrá de sistemas propios de información no sanitaria, fuera de historia clínica.

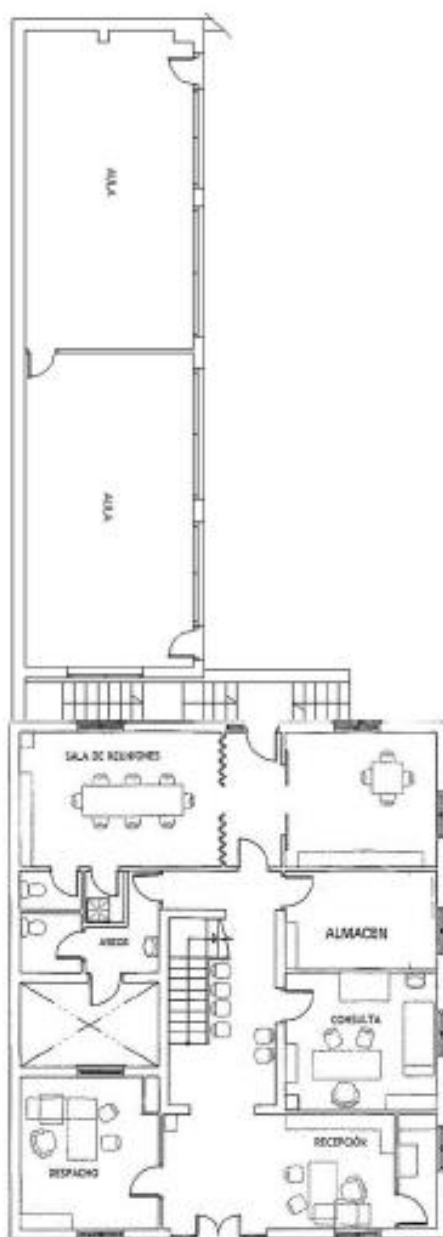
Para la atención y actividades que se desarrollen con jóvenes sin patología no se requerirá documentar información del usuario, si este así lo decide.

## 11. ANEXOS

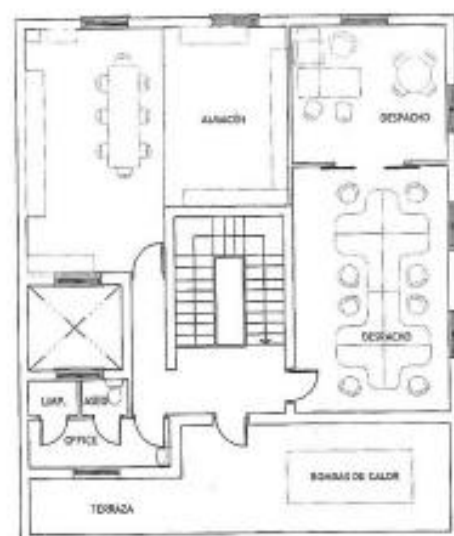
### ANEXO 1. SUPERFICIES Y PLANOS. FICHA DE PATRIMONIO



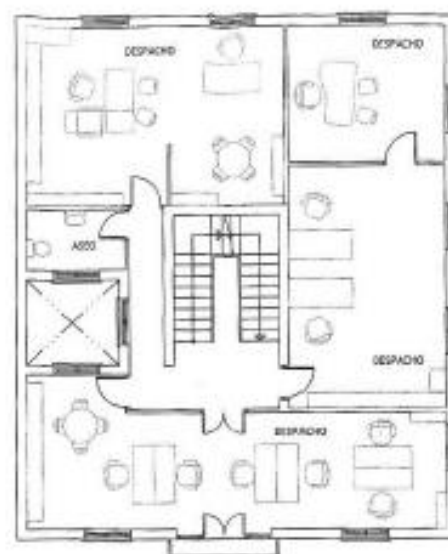
**PLANOS DE PLANTA** (distribución aproximada)



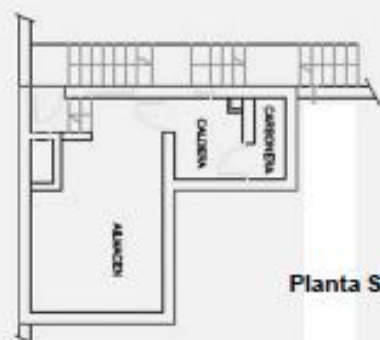
**Planta Baja**



**Planta Segunda**



**Planta Primera**



**Planta Sótano**

## ANEXO 2. IMÁGENES EJEMPLO DE CONFORMATIBILIDAD Y MOBILIARIO

Imágenes tomadas de web propias de los espacios Headspase de Melbourne, como ejemplo de propuesta de tipo de mobiliario y decoración de futuros espacios Libremente:

- Entrada y recepción:



- Espacio exterior ajardinado



- Salas de grupo o polivalentes





- Sala de estar Office para el descanso de profesionales y compartir con los usuarios



- Salas de atención individual





- Salas de co-working y co-studying con usuarios que apoye el trabajo en la integración laboral, desarrollo educativo:



- Sala para la atención clínica.



- Sala de reuniones de los profesionales y de trabajo

